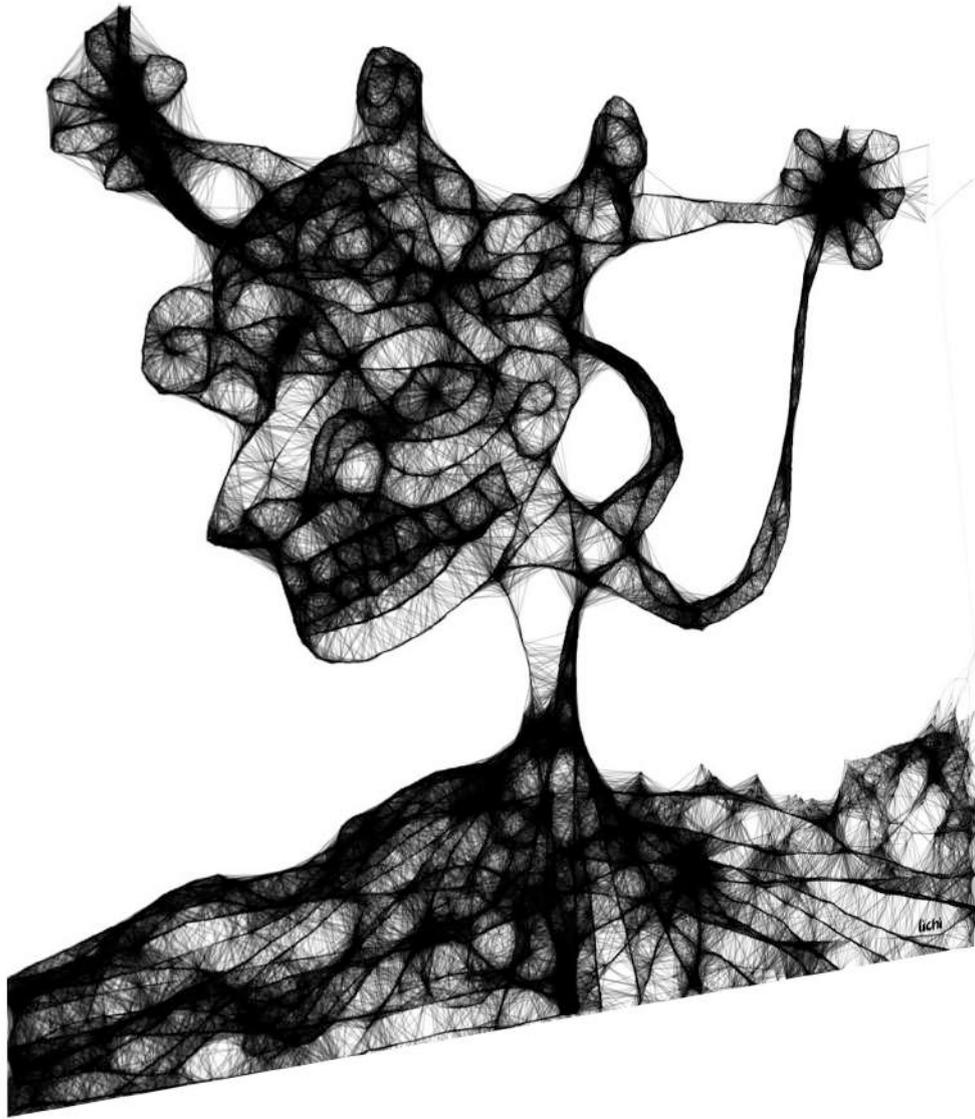


AUTOORGANIZACIÓN
AUTOCONSTRUCCIÓN
AUTOEXPLORACIÓN
AUTOAPAPACHO
AUTOPOLIESIS
AUTOMOVILIDAD
AUTOCURACIÓN
AUTORREALIZACIÓN
AUTOGESTIÓN

AUTONOMÍA
AUTOREGULACIÓN
AUTOCONOCIMIENTO
AUTOESTÍMA
AUTOCUIDADO
AUTOREFLEXIÓN
AUTOCRÍTICA
AUTOCULTIVO
AUTOPRODUCCIÓN
AUTODETERMINACIÓN



autofanzina de distribución libre
HIJOLEMIJA@RISEUP.NET

LA AUTONOMÍA NO ES UN
ESTADO DE LA MATERIA.
SON TUS PROPIAS REGLAS.
EL EJERCICIO DE TUS
FACULTADES Y CAPACIDADES.
ES TENSIÓN PERMANENTE.
ES ENERGÍA, IMPULSO, FUERZA,
CONTINUIDAD, FLUJO;
NO ES ACUMULACIÓN; ES
FUEGO, FOGATA, CHIMENEA;
CASCADA, LAGUNA, CHARCO;
CALMO ATARDECER O NOCHE
TEMPESTUOSA; MONTAÑA QUE
VAS SUBIENDO O BAJANDO; CAMINO,
REFUGIO, PROYECTO;
¡La autonomía es la vida;
la sumisión es la muerte!
VIVA LA VIDA - MUERA LA MUERTE



PARA QUE EL SISTEMA CAPITALISTA DEJE DE FUNCIONAR HAY QUE DEJAR DE CREER QUE ES UN SISTEMA QUE NO PUEDE CAMBIAR O ACABARSE. EL CAPITALISMO NO ES EL ÚNICO SISTEMA SOCIAL POSIBLE. NO ES NATURAL, ES HISTÓRICO. NO ES BIOLÓGICO, ES CULTURAL. LA CULTURA ACTUAL PROMUEVE LA FUNCIONALIDAD SUPUESTA DEL SISTEMA. CULTURA VIENE DE CULTIVO. PERO HOY SE "CULTIVA" MONSANTO, FRACKING, MINAS, DESECHOS TÓXICOS, TRANSGÉNICOS, PRESAS, TERMOELÉCTRICAS, GASODUCTOS, BASUREROS, CIUDADES, CARRETERAS, EDIFICIOS ALTÍSIMOS, AUTOS VELOCÍSIMOS, PELÍCULAS MILLONARIÍSIMAS,

MASACRES, CRUELDADES, CÁRCELES,
TORTURAS, CENSURA, GUERRAS,
OPRESIONES, REPRESIONES, FALSIFI-
CACIONES, MENTIRAS, ENGAÑOS,
CORUPCIÓN, COBARDÍA, INJUSTICIAS,
VIOLENCIAS, ESTUPIDECES, IGNORAN-
CIA, EXPLOTACIÓN, ENVENENAMIENTO,
DESTRUCCIÓN, ENFERMEDAD, ADICCIO-
NES, VIOLACIONES, SUPLANTACIONES,
ROBOS MILLONARIOS, DESCARO,
MALAS ACTUACIONES, CHANTAJES,
INVASIONES, PERSECUSIÓN POLÍTICA,
TRATA DE PERSONAS, ASESINATO,
COYOTAJE, POLÍTICAS PÚBLICAS
QUE LASTIMAN A LOS PUEBLOS, MANI-
PULACIÓN, FEMINICIDIOS, ABANDONO
DE LXS ABUELXS, IMPUNIDAD, OLVIDO,
¡DESAPARICIÓN FORZADA DE PERSONAS!

LA LUCHA Y EL GOZO
EL DOLOR Y EL PLACER
LA MOLESTIA Y LA DIVERSION
LA EXPLORACIÓN Y LA CERTEZA
LA PROVOCACIÓN Y LA ACEPTACIÓN
LA CURACIÓN Y LA PRUEBA
EL ENSAYO Y EL ERROR
LA DUDA Y LA CONTRADICCIÓN
EL MIEDO Y LA VALENTÍA
EL ORAJE Y LA DUDA OTRA VEZ
LA POTENCIA DE CADA **1**
DE CADA PERSONA
EN COMUNIDAD
CON SUS SUEÑOS Y SUS
TRADICIONES
SUS ASPIRACIONES Y SU
LIBERTAD

ES ALGO ENTRE
LA EMANCIPACIÓN
Y LA REBELDIA; LA HUELGA
Y LA RENUNCIA; LA DESERCIÓN
Y LA IMPUGNACIÓN;
EL DESACUERDO Y EL
ÉXODO; EL ACTO SUBVERSIVO
Y LA PERMANENTE ACTITUD
CRÍTICA; EL CUESTIONAMIENTO
Y EL ABANDONO; EL BOICOT
Y LA INDIFERENCIA; LA
REFLEXIÓN Y LA TEORÍA;
LA RUPTURA Y LA INVEN-
CIÓN DE LO NUEVO...

PARA QUE EL SISTEMA
CAPITALISTA DEJE DE FUNCIONAR
HAY QUE DEJAR ATRÁS ESTA
CULTURA DE MUERTE 
Y, MEJOR,
CULTIVAR LA VIDA.
CONOCER LA VIDA.
PONER ATENCIÓN A LO MÁS BÁSICO,
A LO MÁS SENCILLO, LO MÁS PEQUEÑO
Y LO MÁS GRANDE, AL POLVO QUE
DE POR SÍ ES LA TIERRA, Y AL
POLVO QUE ES LA ARENA...
AL AGUA; EN LA GOTA Y EN LA
LLUVIA; EN EL CIELO Y EN EL MAR...
AL AIRE: CON LOS OJOS CERRADOS
SENTIR EL AIRE QUE ENTRA Y
SALE DE LOS PULMONES...
LA RESPIRACIÓN. EL SOPLO VITAL.
EL AIRE ES LA VIDA.
RESPIRAR ES LO MÁS PRIMARIO. ^{Lo} primero

y lo último.

EL AIRE ENVUELVE AL PLANETA.

LA ATMÓSFERA ES IMPORTANTE.

¿QUÉ AIRE ESTAMOS RESPIRANDO?

.....
¿QUÉ AIRE QUIERO RESPIRAR?



CULTIVAR AIRE.

CUIDAR, DEFENDER, LOS BOSQUES.

LOS PULMONES DE LA TIERRA.

SEMBRAR ÁRBOLES NO ES INÚTIL.

ES ACCIÓN DIRECTA. VERLOS CRECER.

CUIDARLOS, ES UN PRIVILEGIO, UN RE-

GALO, UNA RESPONSABILIDAD, UN ACTO DE FE,

El capitalismo

el dinero

el trabajo explotado

el consumismo

el Patriarcado

las industrias de armas,

químicos, construcción de

rascacielos y autopistas,

las religiones de sumisión,

la dominación entre

Estados y grupos humanos,

la opresión, etc., etc., etc.

EXISTIRÁN MIENTRAS

COLABOREMOS. ¡Renunciemos
a ese sistema!

¡Desétemos!

PERO COMO NADIE PUEDE TODO SOLX,
NI QUIERE, NI ASÍ VA LA HISTORIA,
PUES HAY QUE ORGANIZAR TODA LA
ONDA. PERO ES MUY DIFÍCIL, Y LO
SEGUIRA SIENDO.

PARA QUE EL SISTEMA CAPITALISTA
DEJE DE FUNCIONAR HAY QUE
DEJAR DE ACEITAR SU MAQUINARIA.
LO MÁ'S QUE SE VAYA PUDIENDO.
NO LUBRICAR SUS ENGRANAJES.
ATROFIARLOS.

DEPENDER CADA VEZ MENOS,
CON MENOR INTENSIDAD, DE SUS
DINÁMICAS. CORTAR LAS CADENAS,
LOS HILOS. DESENCADENARNOS.
DESCARNARNOS UN POLO DE SUS
MAQUINARIAS/INSTITUCIONES
LÓGICAS/PATRONES
REQUERIMIENTOS/COERCIONES

UN GESTO AMOROSO, UNA DECLARACIÓN
POLÍTICA, UNA INVERSIÓN
ECONÓMICA, UNA FORMA DE CONOCER
LAS MISTERIOSAS CONSTANTES Y
LAS MISTERIOSAS VARIABLES
QUE PERMITEN QUE LA VIDA SEA
SIEMPRE

CAMBIO

MOVIMIENTO

VELOCIDAD

LENTITUD

PAUSA

ACELERACIÓN

EQUILIBRIO

MUTACIÓN

NOVEDAD

INNOVACIÓN

EVOLUCIÓN

AUTOPOIESIS

(forma,
formación)

zizəjoqotub
sizəjoqotub
sitəjoqotub



PARA QUE EL SISTEMA CAPITALISTA
DEJE DE FUNCIONAR
HEMOS DE HACERLO PARAR.

- NO IR MÁS A UN TRABAJO EXPLOTADO.
- NO CREER QUE LA ESCUELA PÚBLICA ES EL LUGAR IDÓNEO PARA "PREPARARSE" PARA LA VIDA
- NO CONSUMIR TODO LO QUE LA PUBLICIDAD VENDE COMO BENÉFICO.
- NO REPRODUCIR RELACIONES DE DOMINACIÓN
- NO SOMETERSE A UNA AUTORIDAD QUE NO SEA LA TUYA PROPIA, LA QUE TÚ CONSTRUYES COMUNITARIAMENTE
- NO DESEAR A TU OPRESOR
- NO OBEDECER LEYES INJUSTAS
- NO CREER LAS MENTIRAS DE LOS MEDIOS Y LAS ESTUPIDECES DE HOLLYWOOD Y DE LA TELEVISIÓN

Y ASÍ, TAMBIÉN, LA AUTOPRODUCCIÓN
DE LIBROS, DISCOS, LABORATORIOS,
ESPACIOS DE APRENDIZAJE, RADIO,
TALLERES, JARDINES
OBRAS DE TEATRO,
CANCIONES, FIESTAS
PELÍCULAS, CINES
NOTICIAS, INVENTOS CIENTÍFICOS,
INFORMACIÓN, HISTORIA
CONSEJOS, RITUALES
RECETAS, CAMINOS
CUENTAS,
CUENTOS,
POEMAS,
VISIONES,
VIAJES

...Y TODO LO QUE
NECESITAMOS
(QUE EN REALIDAD
ES POCO)

autopoiesis
autopoesía
autopoética



PARA CREAR LAS FORMAS
SIRVE OBSERVAR LAS CURVAS
EN LA NATURALEZA
UBICAR LOS DIFERENTES PLANOS
DEL PAISAJE
DISTINGUIR LOS MaticES DEL COLOR
CONTEMPLAR EL AZUL DEL CIELO
LOS AZULES
EL BLANCO DE UNA NUBE
EL GRIS DE OTRA
LO OSCURO DE LA NOCHE
LA LUZ DE CADA ESTRELLA



Y YA QUE ESTAMOS EN
ESTAS, HAY QUE MENCIONAR
LA
AUTOPRODUCCIÓN de

ADOBE

ROPA

UTENSILIOS

HERRAMIENTAS

ARTEFACTOS

ARTESANÍAS

EQUIPOS

MAQUINAS

JUGUETES

SABERES

EXPERIENCIAS

RECUERDOS

SUEÑOS

IMÁGENES, HISTORIAS, MÚSICA

TEKIO
 SOLIDARIDAD
 TRUEQUE
 AMISTAD
 CUATEQUITL
 COMPANERISMO
 COOPERACIÓN
 APOYO MUTUO
 RESPONSABILIDAD
 CONCIENCIA
 SORORIDAD
 construcción
 de tu 
AUTO CASA

LA LUZ DEL SOL ES UNA
 QUE LE PRESTA
 UN RATITO A LA LUNA.

LA LUZ VIAJA.
 LA LUZ ES VIDA.

LAS PLANTAS NECESITAN LUZ.
 LOS ANIMALES NECESITAN LUZ.
 TODOS LOS SERES VIVOS ALGO
 DE LUZ NECESITAN, AUNQUE
 SEA SU PROPIA LUZ.

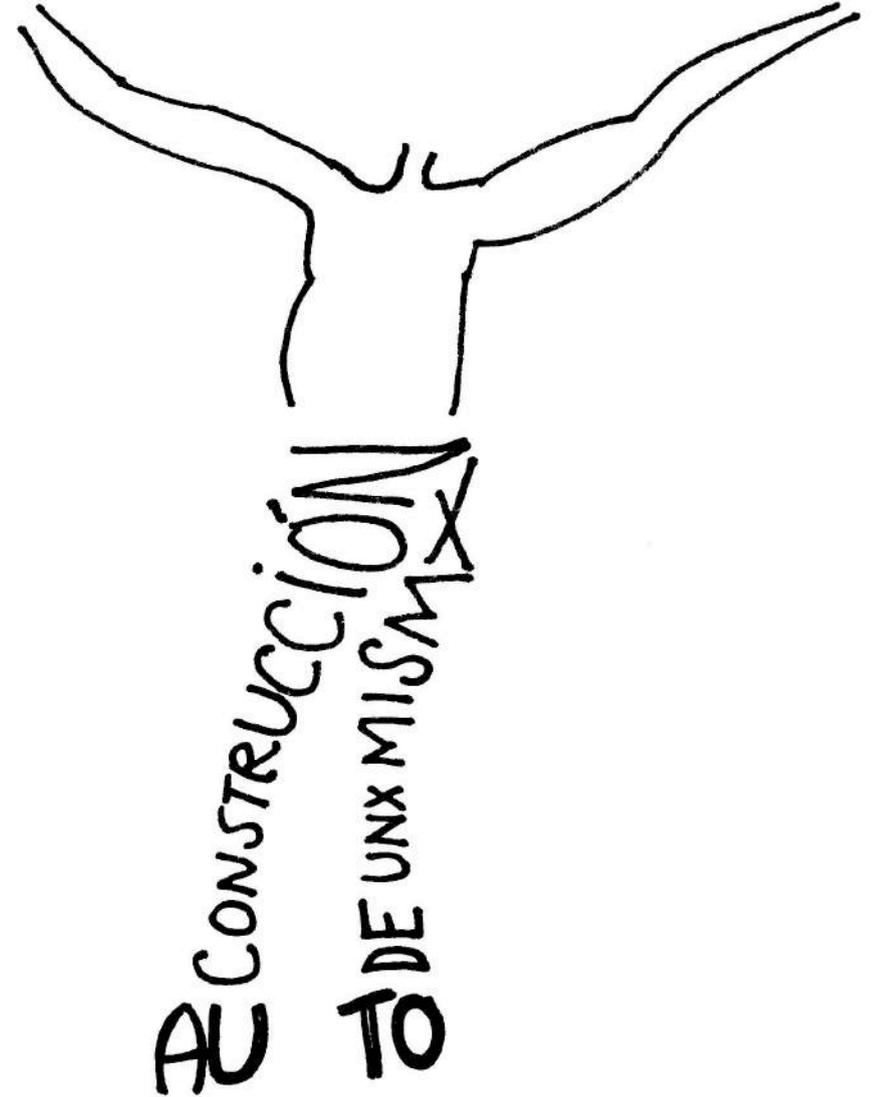
≡ **autoluz** ≡

≈ como las luciérnagas ≈

LA LUZ DA CALOR.
NECESITAMOS CALOR.
CON MOVIMIENTO GENERAMOS CALOR.
ESO ES YA PRODUCIR TU PROPIA
ENERGÍA.

CON TUS PULMONES
TUS MÚSCULOS
TU CORAZÓN
TU SANGRE
TUS HUESOS
TU PIEL

CON TODOS TUS ÓRGANOS
CON TODO TU CUERPO
TODA TU PERSONA
PRODUCES ENERGÍA
LA COMPARTES
LA MUEVES
LA DIRIGES
LA IMPRIMES, LA APLICAS,



ENTRE LO QUE TEÓRICAMENTE SE
OPONE ES EL DEVENIR DE LA VIDA.
CADA PERSONA ESTA' SIEMPRE EN ALGÚN
PUNTO, NO FIJO, NO ESTABLE, NO
DETENIDO. PORQUE SER ES DEVENIR.
DEVENIR ES SER SIEMPRE OTRA
COJA, ALGO MÁS, ALGO DISTINTO,
TALVEZ SÓLO MÁS VIEJO, Y YA CON
ESO ENTRAÑAR EL MISTERIO.
ENCARNAR EL TIEMPO
DESPLEGARSE EN EL ESPACIO.
CONTRADICIRSE - DECIR(SE)
CONTRA HACERSE - HACER(SE).

EL SER SE AUTOFORMA
SE AUTOHACE SIENDO...

TOMAS CONCIENCIA DE ESTO Y
ENTONCES ~~DE~~ BUSCAS, DECIDES,
TE DESPLIEGAS, JUEGAS, INVENTAS,
ELIGES, MOLDEAS, ACTÚAS, RUEDAS
HACIA LA

AUTOREALIZACIÓN

LA INYECTAS
LA TRANSMITES
LA RECIBES.

LA ENERGÍA ES IMPORTANTE.
LO MISMO QUE LA FUERZA.
ENERGÍA, FUERZA, IMPULSO

ACCIÓN

PARA IR EN POS DE LA
ACCIÓN SE NECESITA VOLUNTAD,
DIRECCIÓN, CORAZÓN

> querer ir <

PARA QUE EL SISTEMA CAPITA-
LISTA DEJE DE FUNCIONAR
HAY QUE IR HACIA OTRA
DIRECCIÓN. PAUSA . DETENTE.

≡
OBSERVA EL CAMINO.
¿A DÓNDE QUEREMOS IR?

LA PERSONA ES SAGRADA. CADA PERSONA

LO SAGRADO ES INEXPLICABLE. EN CIERTO MODO, LO SAGRADO PERMITE LA VIDA O LA GENERA; ENCIERRA MISTERIOS ORIGINARIOS; REMITE A EXPERIENCIAS DE UNIFICACIÓN ENTRE LO MACRO Y LO MICRO, LO GRANDE Y LO PEQUEÑO, LO TURBIO Y LO CLARO, LO FUERTE Y LO DÉBIL, LO MASCULINO Y LO FEMENINO, LO OSCURO Y LO LUMINOSO, LO TANGIBLE Y LO INTANGIBLE, LO CORPÓREO Y LO ETÉRICO, LO REAL Y LO IMAGINARIO, LO SUAVE Y LO DURO, LO PASADO Y LO FUTURO, LO POSIBLE Y LO IMPOSIBLE, LO MORTAL Y LO QUE NO PERECE, LO QUE CAMBIA Y LO QUE PERMANECE, LO QUE SE VA Y VIENE, LO QUE ES Y NO ES. EL YIN Y EL YANG, LO PASIVO Y LO ACTIVO... ESA TENSIÓN PERMANENTE

¿Qué hacer? **DEJAR SER**
SIN DEJAR DE
ORGANIZARSE

HACER AL EGO A UN LADO.

EL CAPITALISMO VIVE DE LOS MÚLTIPLES Y VARIADOS EGOÍSMOS.

EL EGO NO ES LA PERSONA.

EL EGO ES LA PARTE MÁS DÉBIL DE LA PERSONA, LA QUE REPRODUCE EL SISTEMA CAPITALISTA EN NUESTROS ESPACIOS MÁS PERSONALES E ÍNTIMOS. EL CAPITALISMO SE INSTALA EN CASA CUANDO LO DEJAMOS ACAMPAR EN LOS TERRITORIOS DEL EGO:

"esto es mío", "sólo mío"

"esto de acá, y esto, y esto, y esto también es mío"

"y también voy a querer eso de allá..."

"yo soy mejor que ustedes", "yo soy más poderoso que tú", "yo tengo más",

"yo lo sé todo", "yo ya no necesito aprender", "yo soy quien manda",

"yo soy superior", etc, etc, etc.

[AUTODIRECCIÓN]

- cada ser se conduce a sí mismo...
- cada ser, si no está impedido, por algo extraño a él, se mueve a sí mismo; va solo...

VAMOS SOLOS

VAMOS DE UNO EN UNO

1



CADA 1 ES ÚNICO

CADA 1 ES ÚNICO. NO HAY
OTRO IGUAL.

EN LA NATURALEZA NO HAY
IGUALDAD. $\neq \neq \neq \neq \neq \neq$

CADA 1 ES DIFERENTE.

LA DIFERENCIA ES UNA CONSTANTE.

LO REAL ES DIFERENTE.

SÓLO LA MENTE HUMANA PUEDE
ENGAÑARSE CON LA FICCIÓN DE LA
IGUALDAD. NO, NO NACEMOS
IGUALES. LO QUE ES VERDAD ES
QUE TODOS Y TODAS NACEMOS
DESNUDAS, DESNUDOS,
GRITANDO, LLORANDO, APACIBLES,
IMPACTADXS O TRANQUILXS,
SEGÚN CÓMO VENIAMOS DE LA
ESTANCIA EN EL ÚTERO.

EL RESPETO A LA AUTODETERMINACIÓN
AJENA ES LA PAZ. PERO, A VECES, LAS
AUTODETERMINACIONES SE ENFRENTAN,
COLISIONAN, CHOCAN, SE ESTORBAN, SE
CONTRADICEN. A VECES EL (PODER) DEIR
DE UN 1 ATENTA CONTRA EL (PODER) HACER
DE UNA 1, POR EJEMPLO.

O, A VECES, EL (PODER) HACER DE UNA 1
IMPIDE EL (PODER) HACER DE OTRA 1.

ENTONCES, AHÍ, ¿QUÉ HACER?

DIALOGAR; ARGUMENTAR
ESCUCHAR; TRATAR DE ENTENDER;
EXPLICAR MEJOR; SER PACIENTES;
SENSIBLES; TENER CONSIDERACIÓN;
CEDER; NEGOCIAR; PROPONER
ALTERNATIVAS; HACER CAMBIOS;
PRIORIZAR JUNTXS; DARSE
ESPACIO Y TIEMPO; DEJAR SER...

POR ESO EL PODER ES IMPORTANTE.
NO EL PODER DE LOS PODEROSOS, SINO
EL PODER DE CADA SER ÚNICO, DE
CADA PERSONA, SEA HOMBRE O MUJER,
NIÑA O NIÑO, VIEJO O VIEJA, JÓVEN,
SANO O ENFERMO, EN CADA LUGAR,
EN CADA CASA, EN CADA COMUNIDAD,
PARA DECIDIR POR SÍ MISMA, ^{o mismo}
FRENTE A LOS DEMÁS, CON LOS
DEMÁS, CON ENTERA LIBERTAD,
A DÓNDE QUIERE IR, QUÉ VA A HACER,
QUÉ ACCIONES REALIZAR JUNTOS,
QUÉ Y CÓMO Y CUÁNDO Y DÓNDE
Y A QUÉ HORAS QUEDAMOS...

ESO ES LA

AUTODETERMINACION

cada una, cada uno
se determina a sí misma.

ASÍ TAMBIÉN CADA COMUNIDAD, CADA
PUEBLO, CADA CASA, CADA COLECTIVO.

... autodeterminación es autonomía ...

EL ÚTERO ES IMPORTANTE.
ES COMO UNA ATMÓSFERA,
PERO DE AGUA.
NACEMOS DEL AGUA, SOMOS AGUA.
LUEGO VIVIMOS DEL AIRE.
NECESITAMOS CALOR.
PRIMERO ES OSCURO. LUEGO, LUZ.
MIRAMOS. OBSERVAMOS,
APRENDAMOS. IMITAMOS. REPE-
TIMOS. INFERIMOS. DEDUCIMOS.
HABLAMOS. PENSAMOS. Y, HASTA
DONDE SABEMOS. TENEMOS UN
EQUIPO BASTANTE INTERESANTE
- Y AÚN MISTERIOSO - PARA PENSAR:
EL CEREBRO. PERO NO ES NADA
MÁS PARA PENSAR. ES PARA
TODAS LAS MARAVILLOSAS FUNCIONA-
LIDADES, CAPACIDADES Y POTENCIA
DE NUESTRA PERSONA ÚNICA.

CUERPO DE UNA PERSONA,
CADA PERSONA UN CUERPO.
TÚ DECIDES CÓMO MOVER TU CUERPO,
CÓMO ALIMENTARLO,
(¿si decides eso tú?)

QUÉ HACER CON TU CUERPO Y SUS
POTENCIAS. TÚ CUIDAS TU CUERPO.

autocuidado

ES IMPORTANTE CUIDARNOS.
UN CUERPO SANO ES LA PRIMERA
FORMA DE RESISTIR A LOS EMBA-
TES DE LA VIDA EN EL CAPITALISMO.
NOS QUIEREN ENFERMXS,
EL QUÍMICO-FARMACÉUTICO
EL DUEÑO DE LA INDUSTRIA
DE LA FÁBRICA
DE LA FARMACIA
DE LA RECETA, ¡MÁS
BIEN → DEL RECETARIO!



PARA SEMBRAR PARA COMER NECESITAMOS

AUTOORGANIZARNOS

NADIE DESDE FUERA PUEDE ORGANIZARNOS, A MENOS QUE SEA CON ÓRDENES, JERARQUÍA, OPRESIÓN. EL SER ÚNICO SE AUTOORGANIZA. AL MENOS PUEDE HACERLO. PERO NADIE PUEDE ESTAR AUTOORGANIZADO SOLO. SOMOS SERES SOCIALES. NECESITAMOS ORGANIZARNOS CON LXS DEMÁS. PARA ESO NECESITAMOS (PODER) HABLAR, (PODER) OPINAR, (PODER) PARTICIPAR, (PODER) TOMAR DECISIONES, (PODER) ARGUMENTAR, (PODER) ESCUCHAR, (PODER) DISCREPAR, (PODER) DISENTIR, (PODER) ACORDAR, (PODER) HACER TODO ESTO CON LIBERTAD.

EL SISTEMA CAPITALISTA DESTRUYÓ EL AUTOCULTIVO, LOS CULTIVOS DE AUTOCONSUMO, LAS HUERTAS FAMILIARES, LA MILPA COMUNAL, LAS SIEMBRAS EN CUATEQUE DE BARRIO, LA AUTOPRODUCCIÓN DE SEMILLAS, INVENTOS, TÉCNICAS...

PARA QUE ESTE SISTEMA DEJE DE FUNCIONAR HAY QUE DEJAR ATRÁS LA SIEMBRA DE QUÍMICOS NOCIVOS EN LA TIERRA. HAY QUE REGENERAR LOS SUELOS, RECUPERAR Y REINVENTAR FORMAS DE CULTIVAR QUE NO SEAN AGRESIVAS CON LA TIERRA Y SUS SERES.

LOS PLAGUICIDAS Y LOS HERBICIDAS SON VENENO. Y VENENO CARO.

¿CÓMO NOS ORGANIZAMOS PARA DEJAR DE SEMBRAR POR DINERO, CON TANTO VENENO Y COMENZAMOS A SEMBRAR PARA QUE TODXS TENGAMOS ALIMENTO SANO?

PERO LA SALUD, COMO LA ENFERMEDAD, DEPENDEN DEL ENTORNO NATURAL Y DEL ENTORNO SOCIAL.

LA SALUD Y LA ENFERMEDAD SON COLECTIVAS, SOCIALES,

HISTÓRICAMENTE DETERMINADAS.

POR ESO EL ENTORNO ES IMPORTANTE PARA EL CULTIVO DE LA VIDA Y LA SALUD.

AUTOGESTIÓN DE LA SALUD

TIENE MÁS QUE VER CON TUS ALIMENTOS QUE CON TUS MEDICAMENTOS. MÁS CON TUS HÁBITOS, QUE CON CONSULTAS A LOS MÉDICOS. MÁS CON TU AUTOCONTROL, QUE CON IR, FORMARSE, PAGAR, Y ESTAR BAJO CONTROL DE UN HOSPITAL, Y UN BANCO, O UN BURÓCRATA DEL ESTADO.

EL SISTEMA CAPITALISTA NOS ALIMENTA CON LATAS, PLÁSTICO, GLUTAMATO MONOSÓDICO, HORMONAS, QUÍMICOS NOCIVOS, CONSERVADORES, EMBUTIDOS DE QUIÉNSABE QUÉ PARTES DE QUIÉNSABE DE QUÉ ANIMALES, CASI SIEMPRE EN CONDICIONES INFERNALES, INDUSTRIALES, INFAMES.

EL PLANETA TIERRA

EL SOL

LA VÍA LÁCTEA

LA LUNA

LA ATMÓSFERA

LA MAGNETÓSFERA

OTROS PLANETAS

LOS MINERALES

LOS HONGOS

EL AGUA

LA LUZ

EL FUEGO

LA TIERRA

SON muy importantes para nuestra salud pues son fundamentales

para el crecimiento DE NUESTRO ALIMENTO.

El maíz, el frijol, la calabaza, el nopal, el quelite, la vedolaga, el maquey, el jitomate, el chile, el amaranto, la chía, el chícharo, la zanahoria, el cacao, el cacahuete, el aguacate, el camote, el chilacayote, el chayote; en fin, **TODO LO QUE COMEMOS TIENE LA CALIDAD DEL AIRE, DEL AGUA, DE LA TIERRA Y LA TEMPERATURA CON QUE CRECIÓ.** POR ESO, PARA LA SALUD DE LAS COMUNIDADES HUMANAS, ANIMALES, y VEGETALES ES URGENTE EL

AUTOCULTIVO

